

ÉCHELLE CANADIENNE D'ŒUFS



pour l'allergie aux œufs de poule

Pour participer à notre étude au sujet des échelles alimentaires, suivez le lien ci-dessous:

<https://bit.ly/2J4Tp7C>

ou accédez au sondage en utilisant le code QR avec la caméra de votre téléphone mobile:

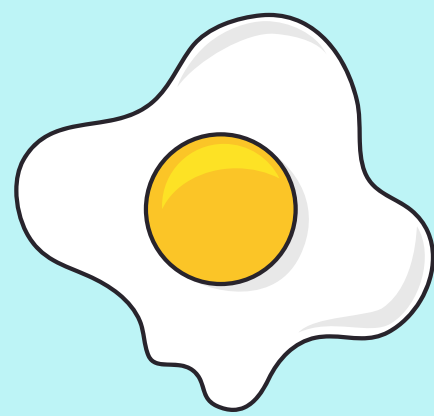


(disponible seulement en anglais)

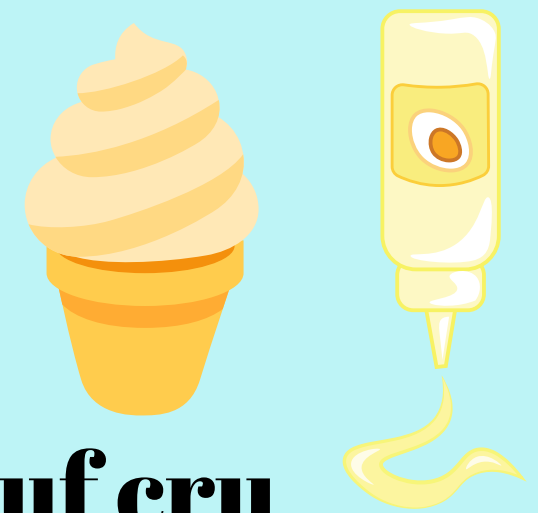
DIRECTIVES

- Commencez à la première étape et progressez jusqu'à l'étape 4
- Donnez l'aliment quotidiennement. Il peut être pris avec un repas
- Commencez avec une quantité de la taille d'un grain ou d'un pois, et donnez cette quantité sur plusieurs jours ou semaines. Augmentez progressivement jusqu'à une quantité adaptée à l'âge de votre enfant.
- Une fois arrivé à une quantité appropriée pour l'âge de votre enfant, passez un minimum de 1 à 3 mois dans chaque catégorie, avant de passer à la catégorie suivante
- Si après être passé à la catégorie suivante il y a des symptômes allergiques, revenez à l'étape antérieure pendant un mois avant de réessayer l'étape suivante

Étape
4.
(OPTIONNEL)

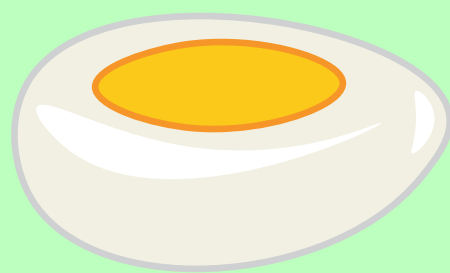


Œuf au plat, à la coque ou légèrement brouillé

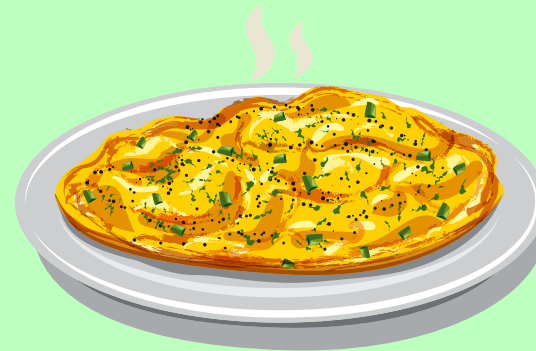


Œuf cru
(e.g. crème glacée, meringue, crème au beurre, pâte à biscuits, mayonnaise)

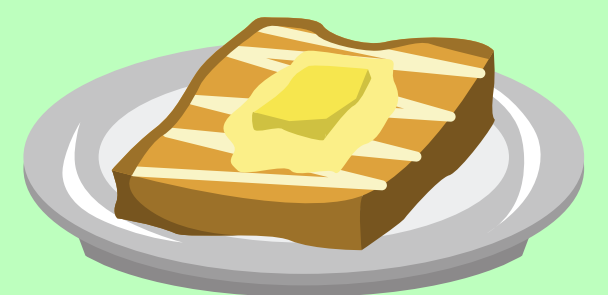
Étape
3.



Œuf dur ou cuit à la vapeur



Œufs brouillés bien cuits

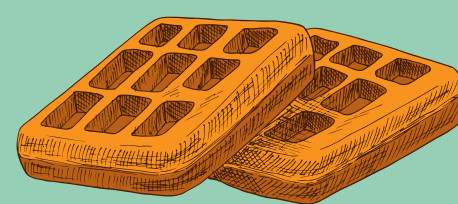


Pain perdu

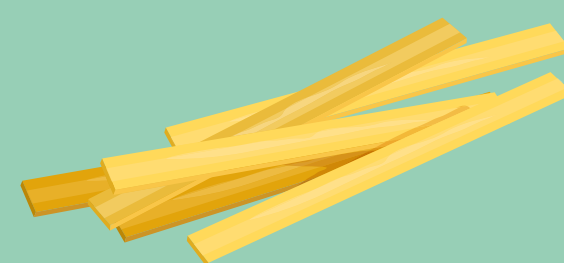
Étape
2.



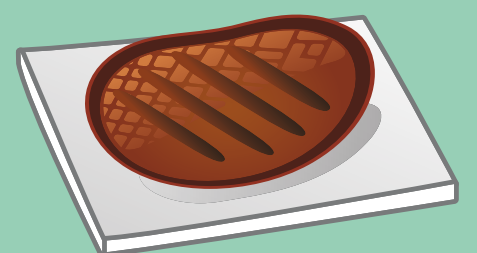
Pancake ou crêpe



Gaufre



Pâtes fraîches aux œufs



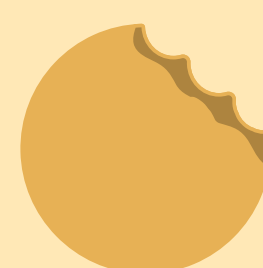
Œuf comme liant
(e.g. hamburger, boulettes)

Étape
1.

Produits de boulangerie contenant des œufs



Muffin ou cupcake



Biscuit bien cuit



Pâtes sèches aux œufs