

ÉCHELLE CANADIENNE DE LAIT



pour l'allergie au lait de vache

DIRECTIVES

- Commencez à la première étape et progressez jusqu'à l'étape 4
- Donnez l'aliment quotidiennement. Il peut être pris avec un repas
- Commencez avec une quantité de la taille d'un grain ou d'un pois, et donnez cette quantité sur plusieurs jours ou semaines. Augmentez progressivement jusqu'à une quantité adaptée à l'âge de votre enfant.
- Une fois arrivé à une quantité appropriée pour l'âge de votre enfant, passez un minimum de 1 à 3 mois dans chaque catégorie, avant de passer à la catégorie suivante
- Si après être passé à la catégorie suivante il y a des symptômes allergiques, revenez à l'étape antérieure pendant un mois avant de réessayer l'étape suivante

Étape
4.



Fromage



Yogourt

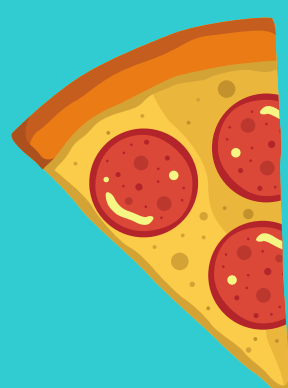


Crème glacée



Lait

Étape
3.

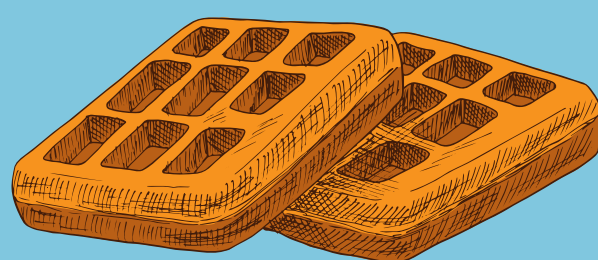


Pizza



Lait bouilli
(bouilli à faible intensité pendant au moins 3 minutes)

Étape
2.



Gaufre



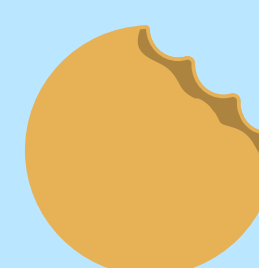
Pancake ou crêpe

Étape
1.

Produits de boulangerie contenant du lait



Muffin ou cupcake



Biscuit bien cuit

Pour participer à notre étude au sujet des échelles alimentaires, suivez le lien ci-dessous:

<https://bit.ly/2J4Tp7C> ou accédez au sondage en utilisant le code QR avec la caméra de votre téléphone mobile:



(disponible seulement en anglais)